



AKADEMIA WALKI Z RAKIEM

OGÓLNOPOLSKA SIEĆ

Akademia Walki z Rakiem zaprasza osoby dotknięte chorobą nowotworową i ich rodziny, osoby wspierające i wszystkich zainteresowanych tematykę psychoonkologii

na dwu- dniowy warsztat z zakresu komunikacji

Jak rozmawiać z chorym onkologicznie?

**Warsztat odbędzie się 16 - 17 czerwca (sobota – niedziela)
o godz. 10.00-16.00**

Choroba nowotworowa zmienia relacje człowieka z innymi ludźmi. Wpływa na sposób postrzegania świata, życia, wartości, nierzadko zaburza dotychczasowy tryb życia całej rodziny. Często nie wiemy, jak się zachować w obliczu sytuacji choroby, nie wiemy jak rozmawiać z bliską osobą. Zdarza się, że unikamy rozmów, ponieważ czujemy się bezsilni, bezradni, obawiamy się, czy taka rozmowa nie pogorszy stanu zdrowia, nie wystraszy osoby chorej, sprawi, że się ona załamie, być może obawiamy się, że wyrządzimy jej krzywdę. Często unikamy szczerych rozmów z chorym aby zmniejszyć w ten sposób swój lęk.

Zapraszamy na warsztaty, podczas którego będzie można:

- udoskonalić swoje umiejętności komunikacji
- dowiedzieć się jak rozmawiać o sprawach ważnych, sprawach trudnych
- jak rozmawiać o chorobie, towarzyszących jej emocjach, związanych z nią obawach
- dowiedzieć się co przeszkadza nam w skutecznym porozumiewaniu się
- spojrzeć na komunikację zarówno z perspektywy osoby chorej, jak i osoby bliskiej, wspierającej chorego
- dowiedzieć się jak słuchać, towarzyszyć, wspierać, tak, aby rozwijać, wzmacniać swoje relacje z bliskimi

Prowadzenia: Izabela Chwilczyńska- Sadecka

Koszt warsztatu: bezpłatny. Projekt dofinansowany jest przez Urząd Miasta Poznania.

Miejsce warsztatu: ul. Wierzbicice 18/5 Poznań

Zapisy: telefonicznie 502 99 44 97, 61 820 27 46 lub mailowo poznan@awzr.pl